



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA
Comitato Provinciale Frosinone



**Ricco ristoro finale
Pacco gara ai primi
200 iscritti**



**Primi/e 3 assoluti/e
Primi/e 5 di categoria**

**EURO EDIL
Logistics
partner**



IL GIRO DELL'OCAR

**16 NOV
2025
h 10:00**



POFI (FR)

Via Padre Silvestro De Nardis

**9,9
KM**



**Iscrizioni:
www.digitalrace.it**



**www.pofisportiva.wordpress.com
tel. 338 3446255**

L'A.S.D. Pol. ATLETICA CEPRANO e l'A.S.D. POFISPORTIVA in collaborazione con il Comitato Provinciale Fidal Frosinone, organizza la 09^ Edizione de "IL GIRO DELL'OCARO" a Pofi (FR). Una corsa su strada agonistica a carattere regionale di Km. 09.900, sotto l'egida della F.I.D.A.L. – Federazione Italiana di Atletica Leggera – che si svolgerà a Pofi (Fr) il 16 novembre 2025, a seguito rilascio dell'autorizzazione del Comitato Regionale FIDAL Lazio

REGOLAMENTO

Art.1) PARTECIPAZIONE

In base a quanto previsto dalle "Norme per l'organizzazione delle manifestazioni" emanate dalla FIDAL, possono partecipare atleti tesserati in Italia limitatamente alle persone dai 16 anni in su (millesimo di età) in possesso di uno dei seguenti requisiti:

- gli atleti italiani e stranieri tesserati per Società affiliate FIDAL
- gli atleti italiani e stranieri tesserati per gli Enti di Promozione Sportiva (Sez. Atletica) in convenzione con la FIDAL.

Al seguente link è possibile verificare gli EPS che hanno sottoscritto la convenzione con FIDAL:

<https://attivita.fidal.it/content/Convenzione-FIDAL-EPS-2025-2028/176583>

- Possono inoltre partecipare cittadini italiani e stranieri, limitatamente alle persone da 20 anni in poi (millesimo d'età), non tesserati né per una società affiliata alla Fidal, né per una Federazione straniera di Atletica Leggera affiliata alla WA, né per un Ente di Promozione Sportiva (sez. Atletica), ma in possesso della "RUNCARD", rilasciata direttamente dalla Fidal. La loro partecipazione è comunque subordinata alla presentazione (da parte sia degli italiani che degli stranieri residenti e non residenti) di un certificato medico d'idoneità agonistica specifico per l'atletica leggera in corso di validità in Italia, che dovrà essere esibito agli organizzatori in originale e conservato, in copia, agli atti della società organizzatrice di ciascuna manifestazione alla quale l'atleta in possesso della "RUNCARD" partecipa.

Fasce d'età maschili/femminili:

Categorie Maschili:

Allievi 16-17 anni

Junior 18-19 anni

Promesse-Senior 20-34 anni (cat.unica)

Master SM35 35-39 anni

Master SM40 40-44 anni

Master SM45 45-49 anni

Master SM50 50-54 anni

Master SM55 55-59 anni

Master SM60 60-64 anni

Master SM65 65-69 anni

Master SM70 70-74 anni

Master SM75 75-79 anni

Master SM 80 80-84 anni

Master SM85 85 anni e oltre

Categorie Femminili:

Allieve 16-17 anni

Junior 18-19 anni

Promesse-Senior 20-34 anni (cat.unica)

Master SF35 35-39 anni

Master SF40 40-44 anni

Master SF45 45-49 anni

Master SF50 50-54 anni

Master SF55 55-59 anni

Master SF60 60-64 anni

Master SF65 65-69 anni

Master SF70 70 anni e oltre

Art. 2) PERCORSO E DISTANZE

Gara podistica: percorso su strade comunali e vicinali di Km 09.900 (2 giri da km 04.450); *e' prevista la presenza del servizio chip*; **gli stessi dovranno essere riconsegnati a fine gara. In caso di mancata restituzione sarà informata la Società alla quale verrà addebitata la somma di € 18,00 per ogni chip mancante.**

Art. 3) NORME E QUOTE DI ISCRIZIONE E PRE-ISCRIZIONE

Settore agonistico € 10 (dieci) con prescrizione, si accettano iscrizioni il giorno della gara al costo di 12 €;

Le preiscrizioni dovranno essere effettuate direttamente dal sito web www.digitalrace.it entrando nella pagina dedicata alla gara (chiusura venerdì 14 novembre ore 20.00)

Al momento del ritiro del pettorale gli Atleti devono esibire **obbligatoriamente la tessera federale accompagnata dal tagliando rilasciato dalla FIDAL che ne attesta il tesseramento o il rinnovo per l'anno in corso** (FIDAL o Enti di promozione sportiva - disciplina Atletica Leggera) ed a richiesta del Giudice - Addetto ai concorrenti – un documento d'identità.

L'Atleta tesserato con un Ente di promozione sportiva, se al momento dell'iscrizione è sprovvisto della relativa tessera sociale **non può essere ammesso alla gara.**

Art. 4) RITROVO E PARTENZA

La manifestazione si svolgerà il 16 Novembre con ritrovo alle ore 8.00 presso il negozio EURO EDIL, in Via Padre Silvestro De Nardis 32, la partenza della **competizione agonistica** è prevista alle ore 10:00 con qualsiasi condizione atmosferica.

Per info contattare Adriano De Nardis 338 3446255, oppure inviare una mail a asdpoisportiva@gmail.com

Gli atleti verranno forniti di rilevatori magnetici (chip "DIGITAL RACE") e dovranno rispettare l'obbligo di non scambiarlo con altro compagno di squadra, di mantenerlo al pettorale, e di consegnarlo subito dopo l'arrivo. Nell'ipotesi che all'arrivo venga accertato che un Atleta è giunto all'arrivo con due o più chip, appartenenti a propri compagni di squadra, verranno squalificati tutti gli Atleti corrispondenti ai pettorali legati ai chip incriminati e la Società di appartenenza verrà eliminata dalla eventuale classifica a premi prevista per Società.

Art. 5) RISTORO E SPUGNAGGIO

La Società organizzatrice disporrà lungo il percorso rifornimento (al Km 3, 5, 8) e ristoro a fine gara.

Art. 6) ASSISTENZA MEDICA E GIURIA

Gli Atleti durante lo svolgimento della gara saranno assistiti da un servizio medico con al seguito di AMBULANZA FORNITA DI DEFIBRILLATORE. Il servizio di giuria sarà espletato dal Gruppo Giudici Gare. Ai fini della sicurezza individuale degli Atleti, il Percorso sarà sottoposto alla sorveglianza e vigilanza degli addetti dell'organizzazione.

Art. 7) CLASSIFICHE

Le classifiche saranno stilate dalla società organizzatrice e convalidate dal Giudice Delegato Tecnico/Giudice d'Appello: una dell'ordine d'arrivo generale oltre le classifiche per categoria.

Art. 8) PREMIAZIONI

CLASSIFICA GENERALE MASCHILE

1° Classificato beni in natura

2° Classificato beni in natura

3° Classificato beni in natura

CLASSIFICA PER CATEGORIA MASCHILE

Verranno premiati i **primi cinque** delle seguenti categorie con beni in natura:

- Senior M23-34 categoria unica;
- MM35;
- MM40;
- MM45;
- MM50,
- MM55;
- MM60;
- MM65;
- MM70;
- MM75;

Verranno premiati i **primi tre** delle seguenti categorie con beni in natura:

- A/J/P;
- MM80 e oltre

CLASSIFICA GENERALE FEMMINILE

1° Classificata beni in natura

2° Classificata beni in natura

3° Classificata beni in natura

CLASSIFICA PER CATEGORIA FEMMINILE

Verranno premiate le **prime cinque** delle seguenti categorie con beni in natura:

- Senior F23-34 categoria unica;
- MF35;
- MF40;
- MF45;
- MF50,
- MF55;
- MF60;

Verranno premiate le **prime tre** delle seguenti categorie con beni in natura:

- A/J/P;
- MF65 e oltre

I premi non sono cumulabili

PREMI DI SOCIETA'

(con minimo 15 atleti classificati la società con più atleti; in caso di parità prevarrà la società con il miglior atleta classificato nell'ordine di arrivo)

1^ Classificata € 150,00 rimborso spese

2^ Classificata € 100,00 rimborso spese

3^ Classificata € 50,00 rimborso spese

Art. 9) RECLAMI

I Reclami vanno presentati per iscritto e consegnati, al Giudice d'Appello, entro 30 minuti dalla pubblicazione dei risultati accompagnati dalla tassa di € 50,00 (cinquanta/00) che verranno restituite se il reclamo verrà accolto

Art. 10) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' DEGLI ATLETI

Con l'iscrizione i partecipanti dichiarano di conoscere e di accettare il presente regolamento, mentre per quanto non previsto valgono le norme federali e i regolamenti FIDAL.

Art.11) DICHIARAZIONE DI RESPONSABILITA' della Società organizzatrice.

Nel riservarsi di apportare variazioni al percorso, per forza maggiore, declina ogni responsabilità per eventuali incidenti o danni alle persone e cose, prima, durante e dopo la manifestazione.

Firma del Presidente

Sandro Ceccacci